

La Yourte de La Défense : un Espace Unique pour vos Séminaires et Teambuilding



Un environnement dépayasant et inspirant

Des événements professionnels impactant...

- Un environnement dépayçant et inspirant
- Pour briser les habitudes et favoriser une nouvelle dynamique
- Un espace circulaire qui encourage les interactions, favorise les collaborations
- Un espace de “déconnexion” pour se recentrer
- Une atmosphère chaleureuse pour renforcer la cohésion et la compréhension mutuelle
- Une expérience unique et inoubliable.





Le Voyage Sonore

une activité de Teambuilding

Plongez dans un univers sonore relaxant et immersif grâce aux instruments (bols tibétains, gongs, tambour chamanique).

Réduction du stress, lâcher prise.

Un moment idéal pour **se détendre profondément**, se **libérer des tensions** et retrouver un équilibre intérieur.

Les bénéfices sur la productivité :

- **Renforce la cohésion** : un sentiment d'unité et de connexion aux autres
- **Développe l'écoute active** et sans jugement
- **Améliore la communication** : réduit les tensions, facilite la collaboration.
- **Stimule la créativité collective** : invite aux échanges et au partage d'idées

Ce que vous vivrez dans la yourte :

- Un **détachement des pressions quotidiennes** du travail
- Un espace propice à la **créativité** et à la **réflexion stratégique**
- Un moment de **détente et de relaxation profonde** pour régénérer vos collaborateurs

Un cadre naturel qui encourage une approche plus consciente et durable.

**Réservez dès maintenant
votre séminaire ou teambuilding bien-être !**

*Le Yin YOGA peut également vous être proposé
comme activité de teambuilding.*

Capacité : 10 à 15 personnes



Contact

Marina NOEL
fondatrice et dirigeante de ComEnjoy.

Diplômée de

- Master 2 Management des activités liées à la santé, aux loisirs et au tourisme sportif.
- Master 2 Gestion des Ressources Humaines (CIFFOP)

Formée à la sonothérapie,
à la pratique du Yin YOGA et de la Danse du Dragon (Yoga Yang).



284 rue de la Garenne - Nanterre



- marina@comenjoy.fr
- 06.46.23.41.50
- www.comenjoy.fr

Ils nous ont fait confiance

pour leur séminaire, workshop, teambuilding, formation ou activités du CSE

